

Diferencias entre un resfriado y la Influenza

- Ambas son enfermedades respiratorias, pero provocadas por diferentes virus.
- La influenza es peor que el resfriado común.
- Los síntomas como la fiebre, los dolores musculares, el cansancio extremo y la tos seca son más comunes e intensos con la influenza.
- Se deben llevar a cabo pruebas especiales para detectar el virus de la influenza.
- Los resfriados no provocan problemas graves de salud como neumonía, infecciones bacterianas u hospitalizaciones.



Virus de la Influenza



Referencias

Influenza: Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases. (2012). In *Centers for Disease Control and Prevention*. Obtenido de:

<http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/flu.html#schedule>.

Influenza (Seasonal). (2014). In *World Health Organization*. Obtenido de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/>.

Folleto preparado por Juan Carlos Rivera González, Perla Valencia y Javier Ferrer, estudiantes subgraduados del Recinto Universitario de Mayagüez, de la Universidad de Puerto Rico, para el curso de Virología. La información contenida en este folleto no sustituye un diagnóstico médico apropiado.

Influenza

Información General

- Enfermedad respiratoria contagiosa
- De no ser atendida apropiadamente podría llevar a una hospitalización y, a largo plazo, la muerte.
- Las personas mayores de 65 años, niños y personas inmunocomprometidas (personas que padecen de asma u otras enfermedades respiratorias, pacientes de SIDA, entre otros) tienen mayor riesgo de contagiarse.
- Podría afectar algunos órganos o causar pulmonía como parte de las complicaciones severas.
- Temporada de mayor actividad de influenza estacional: diciembre a febrero
- **Tipos del virus de la influenza:**
 - Tipo A – H1N1 y H3N2
 - Tipo B – altamente contagiosa, impacto es menor.
 - Tipo C – enfermedades respiratorias leves, asintomática

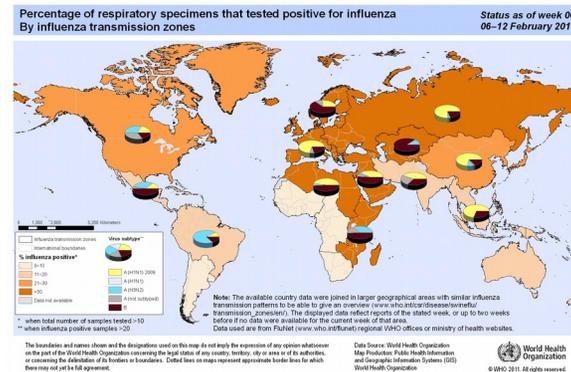
Síntomas Generales

- Fiebre de 38-40°C
- Escalofríos
- Dolor en el cuerpo
- Tos
- Fatiga
- Dolor de garganta
- Secreción/congestión nasal
- Dolores de cabeza
- Náuseas, vómitos, diarrea

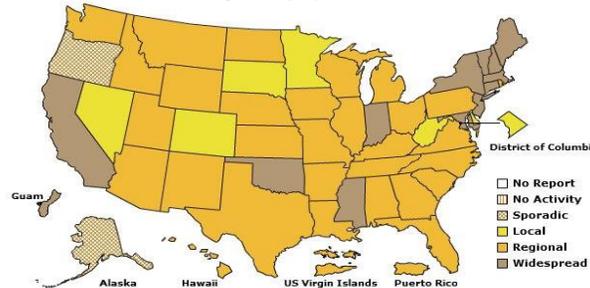


Influenza en Puerto Rico

- Hay un brote epidémico de Influenza en Puerto Rico actualmente.
- La Influenza tipo A es la predominante, reportándose en un 89% de los casos y siendo los pueblos de Ponce, Mayagüez y Aguadilla con las tasas más altas.
- Durante enero 2015 se registraron unos 3,124 casos.
- Mayor número de personas hospitalizadas y casos de muerte cuando la Influenza tipo A(H3N2) se encuentra predominando el ambiente.
- Estudiantes escolares sirven como buenos transmisores del virus en la comunidad.



A Weekly Influenza Surveillance Report Prepared by the Influenza Division
Weekly Infection Activity Estimates Reported by State and Territorial Epidemiologists*
Week Ending February 28, 2015- Week 8



*This map indicates geographic spread and does not measure the severity of influenza activity.

Prevención

- Se recomienda que las siguientes personas se vacunen anualmente:
 - Mujeres embarazadas en cualquier etapa del embarazo
 - Niños entre las edades de 6 meses a 5 años
 - Personas con condiciones de salud crónicas
 - Profesionales de la Salud (Enfermer@s, doctores/as, etc.)
- Al vacunarse, usted podría evitar la enfermedad a causa de la infección, efectivamente
- La vacuna provee una protección segura y duradera en adultos saludables.
- Cada dos años, la Organización Internacional de la Salud (WHO) actualiza la composición de las vacunas para que las mismas sean más efectivas.

Medidas preventivas a tomar

- Acuda a un centro de vacunación si aún no le ha dado la enfermedad.
- Lavarse las manos con jabón y agua varias veces al día.
- Evite tocarse los ojos, boca o nariz.
- Cúbrase la boca al estornudar o toser.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Si padece la enfermedad, quédese en su hogar hasta que se recupere y limpie las áreas posiblemente contaminadas con antisépticos (Lysol, Clorox, etc.)
- No comparta bebidas, sorbetos o utensilios.

